



versie 2 13-04-2022

## Kleine energiebesparende adviezen en maatregelen

Onderstaande kleine maatregelen / bespaartips helpen bij het energiezuiniger en comfortabeler maken van je woning. Het grootste deel van het gasverbruik in huis gaat naar verwarmen en warm water, zegt Milieu Centraal. 'Daar zitten dus ook de klappers.' Verwarmen beslaat ongeveer 80 procent van het gasverbruik. Door slim te verwarmen ('verwarm jezelf, niet je huis') kun je kosten besparen. Waarschijnlijk heb je al een maatregelen genomen en adviezen ter harte genomen. In onderstaande lijst kun je de punten aankruisen, die voor jou nog interessant zijn om op te pakken.

### Algemeen

- [ ] Ga je je huis verduurzamen dan is een belangrijk uitgangspunt, dat je eerst investeert in energie die je kwijt kunt raken (isoleren) en pas daarna in energie die je op kunt wekken (zonnepanelen).

### Isoleren

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>[ ] Radiatorfolie aanbrengen. Is het meest zinnig bij een radiator tegen een buitenmuur die niet of matig is geïsoleerd.</li> </ul>  | <p>Met radiatorfolie ontsnapt er minder warmte via de buitenmuur.<br/>Bespaart circa € 27,00 per m2 per jaar.</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>[ ] Naad- en kierdichting (tochtstrips) rondom kozijnen, ramen en deuren, onderzijde vensterbank(en), brievenbusborstel (soleren brievenbus), aansluiting van (schuine) dakdelen, dakdoorvoeren (ventilatiekanalen/CV-ketel), leiding-doorvoeren (meterkast/onder het keukenblok), bij kruipluik, tussen gipsplaten (bijvoorbeeld bij afwerking van een dak), bij houten begane grondvloer.</li> </ul> | <p>Besparing tochtstrips circa € 60,00 tot € 170,00 euro per jaar + verhoging wooncomfort. Brievenbusborstel: verhoging wooncomfort.</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>[ ] Leidingisolatie aanbrengen in technische ruimte (cv-ruimte), kruipruimte, zolder, achter knieschotten van schuine daken, meterkast, garage, kledingkast.</li> </ul>  | <p>Bespaart tot ongeveer 2 euro per meter per jaar (dat is 3 m<sup>3</sup> gas). Buisisolatie kost circa 1 tot 2 euro per meter, dus dat is een hele slimme en rendabele investering.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>[ ] Isolerende raamfolie aanbrengen op enkel glas of dubbel glas (niet op HR++ glas).</li> </ul>   | <p>Hiermee verbeter je de isolatiewaarde van je glas. Van enkel glas maak je als het ware dubbel glas.</p>  |

## Elektrische apparaten

- |   |  |
|---|--|
| [ ] Je gloei- of halogeenlamp vervangen door een ledlamp terwijl die nog niet kapot is, lijkt misschien zonde. Maar, dat is het niet. Het is klimaatvriendelijker om ze nu al te vervangen. Begin in elk geval met de lampen die je het meest gebruikt. | Besparing ledlamp: circa 90% zuiniger dan een gloeilamp en verbruikt 85% minder dan een halogeenlamp   |
| [ ] Altijd een volle vaatwasser. Vul de vaatwasser altijd volledig en laat die op het ecoprogramma draaien.   | Bespaart gemiddeld 130 kWh per jaar.<br>Bedrag: € 30,00.   |
| [ ] Was zo veel mogelijk op 30 graden en altijd met volle trommel. Nieuwe wasmiddelen beloven zelfs bij kraanwatertemperatuur goede resultaten. Minder verwarmen bespaart.  | Besparing: gemiddeld 110 kWh per jaar.<br>Bedrag: € 26,00.   |
| [ ] Een tweede koelkast is handig voor het zomerse tuifees, maar zet hem uit als de gasten vertrokken zijn.   | Besparing: gemiddeld 190 kWh per jaar.<br>Bedrag: € 45,00.   |
| [ ] Energiezuinige apparatuur, opladers uit stopcontacten, mediabox uitzetten (Ziggo 43 watt), tijdschakelaars voor bijvoorbeeld tuinvijverpomp, stand-by-killer.   | Nieuwe apparatuur heeft een veel beter energielabel en bewust omgaan met apparaten bespaart flink wat elektriciteit .                                  |
| [ ] Vervangen ventilator / motor mechanische afzuiging / zuinigere luchtafzuiging.  | De investering in een nieuwe unit weegt soms op tegen de kosten voor elektriciteit.  |
| [ ] Inductiekoken. Maakt het mogelijk om aardgas vrij te worden.  | Een inductiekookplaat gebruikt minder stroom dan andere elektrische kookplaten.  |
| [ ] Energieverbruiksmanager gebruiken.  | Leest via een kabeltje of op afstand de energiemeter uit en geeft feedback over energieverbruik. Bespaart gemiddeld 3% op gas en 4% op stroomverbruik. |

## Verwarmen

- |   |   |
|---|---|
| [ ] Zet je thermostaat wat lager dan normaal, bijvoorbeeld op 19 graden. Trek een trui aan of beweeg regelmatig.                          | Met 1 graad lager bespaar je zo'n 120 kuub per jaar = € 320,00. Elke graad lager bespaart ongeveer 6% op het gasverbruik. |
| [ ] Zet de thermostaat 's nachts op 15 graden. Heb je vloerverwarming? Zet die dan op 17 of 18 graden, anders duurt het opwarmen te lang. | Besparing: gemiddeld 230 m3 gas per jaar = € 600,00.  |
| [ ] Verwarm je slaapkamer niet. Met een extra deken, kruik of elektrische deken warm je je bed lekker op.                                 | Besparing: gemiddeld 100 m3 gas per jaar = € 265,00.  |

- |   |   |
|---|---|
| [ ] Sluit alle deuren in huis en verwarm alleen de ruimten waar je veel bent.   | Besparing: gemiddeld 310 m <sup>3</sup> gas per jaar = € 825,00.  |
| [ ] Zet de temperatuur van de cv-ketel op 60 graden C (de cv-ketel kan nog lager, maar zet de warmwaterketel niet lager, dan kan de schadelijke legionellabacterie zich ontwikkelen). |   |
| [ ] Slimme radiatorknoppen of thermostaatkranen plaatsen, zodat je de temperatuur per ruimte kunt regelen.  | Kosten liggen op ongeveer € 20,00 euro per stuk bij zelfinstallatie. Bij installatie door een professional en uitgaande van 10 radiatoren, kom je rond de € 1.000,00 uit. |
| [ ] Radiator ventilatoren installeren. Hiermee verspreidt de warmte zich sneller door het vertrek.  | Kosten circa € 37,00 tot € 200,00 per stuk. Besparing circa € 90,00 per jaar.   |
| [ ] Waterzijdig inregelen (elke radiator krijgt het juiste volume water met een goede aanvoertemperatuur).  | Inregelen door installateur kost tussen de € 300,00 en € 500,00, een handige doe-het-zelver kan het ook zelf doen. Besparing: 10% op gasverbruik + comfort verhoging.     |
| [ ] Pomschakelaar vloerverwarming installeren, zodat de pomp alleen draait als er warmte wordt gevraagd, en/of pomp vervangen door een elektrisch zuiniger type.                      | Kosten circa € 60,00. Besparing: oude pomp verbruikt circa 700 kWh per jaar (= € 80,00), dezelfde pomp met schakelaar verbruikt circa 130 kWh per jaar (= € 30,00).       |

## Ventileren

- |   |   |
|---|---|
| [ ] Zorg voor meer, maar korter ventileren. | Een vochtig huis opwarmen kost veel meer energie. |
|---|---|

## Water besparen

- |   |   |
|---|---|
| [ ] Gebruik een waterbesparende douchekop.      | Bespaart minstens € 50,00 per jaar.   |
| [ ] Vervang spoeling toilet door spaarspoeling. | Leidt tot minder verbruik van leidingwater  |
| [ ] Schaf een regenton aan voor tuinplanten.    | Leidt tot minder verbruik van leidingwater.   |
| [ ] Douche korter.                              | Nederlanders douchen gemiddeld 9 minuten. Vijf minuten minder bespaart per jaar 15 duizend liter warm water voor een gemiddeld gezin en 60 kuub gas = € 160,00. |

## Mobiliteit

- |  |  |
|--|--|
| [ ] Laat de auto wat vaker staan en ga op de fiets naar de winkel. | Bespaart benzine en is nog gezond ook. |
|--|--|